



# COMITE D'ANIMATION

## La saison 2017 – 2018 à BARGES

La salle étant en travaux à partir de 2017, nous avons un partenariat avec la mairie de Saulon la Rue pour la mise à disposition de l'ancienne salle des fêtes.

### Chaque lundi de 19 h 00 à 20 h 00 : Zumba par Armelle\*.

Tarif dégressif selon le nombre de participant confirmant leur inscription pour une année.

\* Diplôme d'éducatrice sportive

Un cours d'essai gratuit soit les lundis 11/18 septembre 2017 aux horaires indiqués ci-dessus.

Tranche des inscriptions pour ZUMBA	Prix par personne (sept 17 à juin 18)
10 à 14	235.00
15 à 19	160.00
20 à 24	120.00
25 et +	100.00

### Chaque Mercredi de 20 h 15 à 21 h 15 – cours de Fitness par Nathalie \*

Tranche des inscriptions (Mini 10 personnes annulé si inférieur)	Prix par personne (sept 17 à juin 18)
10 à 14	140.00
15 à 19	105.00
20 à 24	75.00
25 et plus	60.00

\* Diplômée d'un Certificat Qualification Professionnel Activité Gymnastique d'Entretien et d'Expression

Un cours d'essai gratuit soit les mercredis 13/20 septembre aux horaires indiqués ci-dessus

### Chaque jeudi de 19 h 00 à 20 h 00 Cours de QI GONG avec Patrick BANDIERA

Le Qi-Gong est l'art d'absorber, de renforcer et de faire circuler l'énergie vitale du corps.

Un cours d'essai gratuit soit les jeudis 14/21 septembre de 19 heures à 20 heures.

Tranche des inscriptions (Mini 10 personnes annulé si inférieur)	Prix par personne (sept 17 à juin 18)
10 à 14	200.00
15 à 19	135.00
20 à 24	100.00
25 et +	80.00

Pour tous renseignements

Le président **Marc REBULLIOT (03 80 79 24 32)**

Ou de préférence par mail :

[toucan.21910@orange.fr](mailto:toucan.21910@orange.fr)