

Informations diverses

Contacts

Pour toute demande ou besoin de renseignements, vous pouvez contacter l'Accueil de l'Arc en Ciel :

03.80.51.81.11

arcencielccgc@orange.fr

Une activité qui vous intéresserait mais qui n'apparaît pas dans notre programme?

N'hésitez pas à nous en informer, peut-être que nous pourrions envisager de l'y ajouter.

Les activités sont organisées par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et de Nuits-saint-Georges

avec le soutien des partenaires suivants :



Modalités d'inscription

- Les documents d'inscription et la plaquette sont disponibles à l'accueil du centre socioculturel Arc-en-ciel, sur les autres sites d'accueil de la communauté de communes et en téléchargement sur le site internet

www.cggevrey-chambertin-et-nuits-saint-georges.com

Dossier d'inscription disponible à partir du 11 Septembre

- C'est le retour de votre **dossier d'inscription complet** à l'accueil de l'arc en ciel qui **valide** votre inscription à l'activité **pour la saison entière** ou le cycle.

- **Le paiement des activités se fait en 3 fois** à réception d'une facture trimestrielle (Décembre 2017 - Mars 2018 - Juin 2018). Celle-ci est à régler au TRESOR PUBLIC.

- Pour toute démarche de prise en charge, contactez le secrétariat de l'Arc en Ciel.

- Les activités (hormis les séances d'essais) ont lieu du lundi 25 septembre 2017 au samedi 30 juin 2018 hors vacances scolaires et jours fériés.

- Certaines activités sont accessibles aux personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à vous renseigner.

Séances d'essai gratuites du 11 au 24 septembre

Inscriptions aux activités du 25 septembre au 6 octobre



**TOUTE INSCRIPTION EST UN ENGAGEMENT
POUR LA SAISON ENTIERE**

Tarifs des activités par personne

3 - 6 ans	113 €	Hors com com 147 €
7 - 15 ans	126 €	Hors com com 164 €
16 - 25 ans	134 €	Hors com com 174 €
26 ans et +	165 €	Hors com com 215 €

Tarifs des stages et autres formules par personne

Quilles (12 séances)	46 €	Hors com com 60 €
Piscine (11 séances)	42 €	Hors com com 55 €
Roller (10 séances)	38 €	Hors com com 50 €
œnologie Découverte (à la séance)	28 €	Hors com com 33 €
œnologie perfectionnement (6 Sces)	280 €	Hors com com 364 €

Imprimé par la Communauté de Communes de Gevrey-Chambertin et Nuits-Saint-Georges - Ne pas jeter sur la voie publique.

Gevrey-Chambertin & Nuits-Saint-Georges
Communauté de Communes

CENTRE SOCIOCULTUREL

Activités de Loisirs

Programme
2017-2018

culture
art
sport
Bien-être



ESSAI ACTIVITES

11 au 24 septembre 2017

INSCRIPTIONS

**25 septembre
au 6 octobre 2017**

Renseignements & Inscriptions
Bâtiment "Arc en ciel"
Avenue de Nierstein
Gevrey-Chambertin

Tel : 03.80.51.81.11

@ : arcencielccgc@orange.fr

www.cggevrey-chambertin-et-nuits-saint-georges.com

Vos activités hebdomadaires à l'année

LUNDI

Pilates ¹	Adultes	8h- 9h	Gevrey Arc-en-ciel
Sport et Bien-être se lient dans cette activité offrant un travail musculaire en profondeur adapté à tous, aux multiples bénéfices!			
Escalade ¹	5 - 8 ans	17h15 - 18h30	Brochon Gymnase Collège
	9 - 14 ans	18h30 - 20h00	
Escalade sur mur artificiel et site naturel			
Squash ¹	Adultes	19h30 - 21h30	Gevrey Le Complexe
Le squash, à découvrir et pratiquer en toute convivialité			
Nouveau Théâtre	+ 15 ans et Adultes	19h30-21h30	Gevrey Arc-en-ciel
Cours de théâtre dans une ambiance joyeuse et accessible à tous. Travail sur des scènes de grands auteurs, improvisation, et montage d'un spectacle.			
Fit' intense ¹	Adultes	20h - 21h30	Gevrey Arc-en-ciel
Maintien et développement de sa forme physique par des séances dynamiques de renforcement musculaire, cardio, etc...			
Aïkido ¹	+ 15 ans et adultes	20h - 22h	Brochon Gymnase Collège
Art martial ouvert à tous			

MARDI

Marche Nordique ¹	+ 55 ans	9h00 - 10h30	1ère séance à l'Arc en ciel
Les bienfaits d'une activité physique complète, accessible et de pleine nature			
Nouveau Sophro-Méditation	Adultes	19h00-20h00	Gevrey Arc-en-ciel
Petit coup de pouce pour un quotidien plus serein. Sophrologie, méditation pleine conscience, bols chantants, cohérence cardiaque			
Gym' Forme ¹	Adultes	20h - 21h15	Gevrey Arc-en-ciel
Se maintenir en forme avec des exercices de coordination, de renforcement musculaire et d'étirements.			

¹ = Fournir un certificat médical

² = Licence fédérale en plus du prix de l'activité

MERCREDI

Nouveau Forme Seniors ¹	+ 55 ans	Mercredi 9h30-10h30	Gevrey Arc-en-ciel
Equilibre, Forme physique, souplesse. Une approche globale pour vous permettre de prendre confiance et d'aller vers un bien-être au quotidien.			
Nouveau Multisports Nature ¹	CM1 - CM2 6ème	Mercredi 14h15-15h45	1ère séance Parc Noisot à Fixin
VTT - Course d'orientation - Tir à l'arc - Slackline - Escalade - etc... Découverte et pratique des activités sportives de pleine nature.			
Baby Multisports ¹	3-4 ans	17h15 - 18h15	Gevrey Arc-en-ciel
Bouger, grandir, découvrir son corps, se sociabiliser par le biais des jeux sportifs			
Karaté ¹	8 - 14 ans	18h30 - 19h30	Brochon Gymnase Collège
	+ 14 ans	19h30 - 20h30	
Découverte et pratique de cette activité demandant effort, respect et maîtrise de soi...			

JEUDI

Zumba Gold ¹	+ 55 ans	9h - 10h	Gevrey Arc-en-ciel
Entre danse latine et Fitness, un cours dynamique et adapté aux seniors hommes et femmes!			
Yoga Seniors	+ 55 ans	10h15 - 11h30	Gevrey Arc-en-ciel
Des cours bienfaisant travaillant souplesse, équilibre et respiration en douceur.			
Multisports ¹	5-6 ans	17h15 - 18h30	Gevrey Arc-en-ciel
Bouger, grandir, et découvrir le sport de manière générale.			
Judo	¹ ²	4-6 ans	Brochon Gymnase Collège
		7 - 12 ans	
Apprentissage des techniques de base, debout et au sol, maîtrise de soi et discipline			
Hip-Hop ¹	+ 8 ans	18h30 - 19h30	Etang--Vergy Ecole
Danse urbaine : rythme, figures et équilibre			
Tango	Adultes Débutants	18h45 - 20h15	Gevrey Arc-en-ciel
		20h15-21h45	
Découvrir, pratiquer le tango et se perfectionner			
Aïkido ¹	+ 15 ans et Adultes	20h - 22h	Brochon Gymnase Collège
Art martial ouvert à tous			
Pilates ¹	Ados et adultes	19h00-20h00	Semezanges Salle des fêtes
		20h00-21h00	
Sport et Bien-être se lient dans cette activité offrant un travail musculaire en profondeur adapté à tous, aux multiples bénéfices!			

VENDREDI

Cirque ¹	+ 6 ans	18h00 - 19h00	Gevrey Arc-en-ciel
Jonglerie, équilibre, acrobaties et art du mouvement			
Yoga	+ 15 ans et adultes	18h30 - 19h45	Chamboeuf Ecole
Pour mieux habiter le corps, apaiser le mental et libérer le souffle.			
Modern Jazz Niveau avancé	Ados et adultes	20h - 21h30	Gevrey Arc-en-ciel
Danse vivante et colorée qui traduit des émotions humaines, en relation avec la musique de cultures et de rythmes.			

SAMEDI

Baby Multisports ¹	3-4 ans	9h15 - 10h15	Etang--Vergy Ecole
Bouger, grandir, découvrir son corps, se sociabiliser par le biais des jeux sportifs			
Modern Jazz	8 - 12 ans	10h30 - 11h30	Gevrey Arc-en-ciel
	+ 12 ans	11h30 - 12h30	
Danse vivante et colorée qui traduit des émotions humaines, en relation avec la musique de cultures et de rythmes.			

Autres formules d'activités.

Nouveau Quilles	7 ans et +	Mercredi 17h15-18h15	Gevrey Salle Nelson Mandela
12 séances - Pour s'initier au bowling classique de manière conviviale et ludique 13 septembre au 20 Décembre 2017 (sauf le 4 octobre)			
Nouveau Piscine ¹	7 ans et +	Mercredi 17h15 - 19h15	Chenôve
11 séances - Se familiariser avec le milieu aquatique de manière ludique. Attention, il ne s'agit pas de cours de Natation 10 Janvier au 4 Avril 2018			
Nouveau Roller ¹	7 ans et +	Mercredi 18h30-19h30	Gevrey Ecole Roupnel
10 séances - INITIATION à l'activité Roller - Rollers NON FOURNIS 25 Avril au 27 Juin 2018			
Œnologie Découverte	Adultes	Mardi 21h 00	Gevrey Arc-en-ciel
Entre 4 et 6 séances Découvrir et s'initier à l'Œnologie par le biais de la dégustation Géo-sensorielle Dates à définir - Inscription à la séance			
Œnologie Perfectionnement	Adultes	Mardi 21h 00	Gevrey Arc-en-ciel
6 séances Se perfectionner dans sa pratique de l'œnologie - Dates à définir - Inscription pour le cycle complet			